

NÁVOD K POUŽITÍ SAUNY

Před prvním použitím sauny doporučujeme impregnovat vnější stranu sauny přípravkem na ochranu dřeva pro vnější použití a vnitřní stranu olejem na dřevo. Doporučujeme, aby byly dveře zvenku i zevnitř napuštěny ochranným prostředkem na dřevo, který je ochrání před deformací.

Sauna by měla být umístěna na rovném a zpevněném podkladu.

Veškeré elektrické instalace by měl provádět kvalifikovaný elektrikář v souladu s platnými předpisy a pokyny výrobce pece.

Obecná pravidla: Před použitím sauny se ujistěte, že Vám Váš zdravotní stav umožňuje saunu používat, pokud existují sebemenší náznaky, že byste saunu neměli používat, obraťte se na svého lékaře. Saunu nepoužívejte pod vlivem alkoholu, omamných látek nebo silných léků. Saunu byste také neměli používat na lačný žaludek, po těžkém jídle nebo po psychické či fyzické námaze.

POUŽÍVÁNÍ SAUNY

- Saunu nepoužívejte, pokud jste sami. V zájmu vlastní bezpečnosti používejte saunu v doprovodu alespoň jedné další osoby. Nemocné a postižené osoby a děti nesmí zůstat bez dozoru,
- Odstraňte kovové ozdoby a šperky - hrozí nebezpečí popálení,
- Před používáním sauny si umyjte tělo ve sprše a poté se důkladně osušte,
- Během koupele polévejte kameny vodou (polévání kamene jinými látkami se nedoporučuje),
- Buďte opatrní - podlaha sauny může být kluzká.
- Délka koupele závisí individuálně na vaší pohodě, ale doporučená doba pobytu by se měla pohybovat mezi 8 a 15 minutami,
- Po opuštění sauny ochlaďte tělo studenou sprchou od nohou směrem k srdci,
- Po ochlazení si odpočiňte a doplňte tekutiny v těle minerální vodou.

Provozní pokyny k bezpečnému používání zahradní sauny

Zahradní sauna je základní verze bez vybavení:

- saunovými kamny na dřevo nebo elektrickými kamny na 400 V.
- elektrickou instalací s napětím 230/400 V.
- bezpečnostními prvky, které zajišťují bezpečné používání sauny.

Aby bylo používání sauny bezpečné, musí uživatel před použitím sauny splnit následující požadavky v závislosti na typu kamen instalovaných v sauně. Saunu je třeba používat v souladu s návodem k použití včetně následujících pokynů.

Uživatel zahradní sauny, která má být vybavena kamny na dřevo, musí před uvedením sauny do provozu splnit následující požadavky na její bezpečné používání. Před spuštěním sauny musí uživatel provést:

- gravitační větrací mřížku, pokud je vybavena kamny na dřevo (nasávací otvory ve spodní části dveří, výfukové otvory v horní části nad kamny na dřevo),
- V zahradní sauně vybavené kamny na dřevo musí být instalován detektor oxidu uhelnatého,
- V zahradní sauně vybavené kamny na dřevo musí být instalován bezpečnostní spínač, který se aktivuje v případě, že uživatel sauny usne, a je spojen se zvukovým signálem,
- V zahradní sauně vybavené kamny na dřevo musí být k dispozici zásuvka pro připojení externího zdroje 230 V,
- Zahradní saunu vybavenou kamny na dřevo lze napájet stejnosměrným napětím 24 V z elektrické baterie instalované v sauně,
- V zahradní sauně vybavené kamny na dřevo musí být kouřovody tepelně izolovány tak, že se pokryjí izolační vatou, aby se náhodné osoby nepopálily. Průchod potrubí dřevěnou stěnou musí být zajištěn speciálním způsobem, aby nedošlo ke vznícení a požáru sauny. V prostoru kamen na dřevo musí být podlaha chráněna plechem chránícím před vypadáváním hořících polen.

Uživatel zahradní sauny, která má být vybavena elektrickým topidlem s napětím 400 V, musí před uvedením sauny do provozu splnit následující požadavky na její bezpečné používání.

Před spuštěním sauny musí uživatel provést:

- v zahradní sauně vybavené elektrickým topidlem s napětím 400 V musí být instalován bezpečnostní spínač, který se aktivuje v případě, že uživatel sauny usne, a je spojen se zvukovým signálem,
- V zahradní sauně vybavené elektrickým topidlem 400 V musí být provedena třífázová instalace elektrického napájení sauny 230/400 V.